

Nährwert-Information

Durchschnittlicher Gehalt in 100 g bzw. 100 ml



| Tartex-Produkte | Brennwert (Energie) | | Eiweiß | Kohlen- hydrate | Fett | Brot- einheit | 1 BE =... g | Vegetabil rein | Ei- Bestand- teile | Milch- Bestand- teile | Soja- Bestand- teile | gluten- freie Rohst. | Chole- sterin | Natrium Na | Kalium K | Calcium Ca | Phenyl- alanin | |
|--|------------------------|------|--------|--------------------|------|------------------|----------------|-------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|---------------|-------------|---------------|-------------------|--|
| | kJ | kcal | g | g | g | BE | | pflanzlich | | | | | mg | g | mg | mg | mg | |
| Rein pflanzliche Brotaufstriche Bio (50 g, 125 g, 250 g, 5 x 25 g Mix-1, -2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Delikatess | 854 | 206 | 7,0 | 8,0 | 16,0 | 0,7 | 143 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,490 | 265 | 24 | 288 | |
| Kräuter | 813 | 196 | 7,0 | 6,0 | 16,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,450 | 290 | 38 | 304 | |
| Exquisit | 1.025 | 247 | 7,5 | 7,5 | 20,8 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,490 | 265 | 24 | 290 | |
| Grünkern-Buchweizen | 812 | 195 | 6,0 | 9,1 | 15,0 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | nein | nein | < 1 | 0,549 | 268 | | | |
| Meerrettich-Preiselbeere | 887 | 213 | 5,8 | 13,5 | 15,1 | 1,1 | 111 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,635 | 272 | | | |
| Paprika | 936 | 226 | 6,5 | 8,3 | 18,5 | 0,7 | 143 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,527 | 236 | 40 | 230 | |
| Ungarische Art | 856 | 206 | 6,5 | 9,0 | 16,0 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,461 | 250 | 22 | 231 | |
| Champignon | 830 | 200 | 7,5 | 6,5 | 16,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,500 | 250 | 31 | 270 | |
| Winzer | 961 | 232 | 5,2 | 10,0 | 19,0 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,414 | 181 | 43 | 242 | |
| Knoblauch pikant | 847 | 204 | 7,2 | 10,0 | 15,0 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,487 | 224 | 46 | 370 | |
| Tomabella | 901 | 217 | 7,2 | 11,0 | 16,0 | 0,9 | 111 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,361 | 394 | 52 | 280 | |
| Primabella | 1.009 | 243 | 6,0 | 12,0 | 19,0 | 1,0 | 100 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,426 | 167 | 39 | 264 | |
| Grüner Pfeffer | 904 | 218 | 8,0 | 6,0 | 18,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,534 | 252 | 25 | | |
| Olivera | 927 | 224 | 6,2 | 7,0 | 19,0 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,564 | 226 | 34 | 235 | |
| Shiitake | 845 | 204 | 5,2 | 7,5 | 17,0 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,668 | 264 | | | |
| Chili | 891 | 215 | 6,6 | 8,8 | 17,0 | 0,7 | 143 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,590 | 340 | 24 | | |
| Champagner Trüffel | 1.061 | 256 | 7,5 | 7,0 | 22,0 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,495 | 341 | 25 | | |
| Pastino Bio (200 g Tube) | | | | | | | | | | | | | < 1 | | | | | |
| Würzig | 723 | 173 | 7,1 | 8,0 | 12,6 | 0,7 | 143 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,575 | | | | |
| Tomatig | 510 | 122 | 5,8 | 12,0 | 5,6 | 1,0 | 100 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,450 | | | | |
| Pâté Crème Bio (75 g Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sundried Tomato & Vandouvan | 1.662 | 403 | 3,9 | 9,0 | 39,0 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,558 | 262 | | | |
| Olive | 1.763 | 427 | 3,6 | 6,5 | 43,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,615 | 114 | | | |
| Basilikum | 1.838 | 446 | 3,8 | 6,4 | 45,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,530 | 145 | | | |
| Rucola & Senf | 1.622 | 393 | 4,0 | 6,5 | 39,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,654 | 164 | 56 | | |
| Pâté Bio (75 g Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gegrillte Aubergine | 695 | 168 | 6,0 | 4,0 | 14,2 | 0,3 | 333 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,545 | 258 | 86 | | |
| Pfifferlinge | 794 | 192 | 6,3 | 4,5 | 16,5 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,568 | 308 | 72 | | |
| Steinpilz & Cranberry | 759 | 183 | 5,3 | 4,5 | 16,0 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,607 | 312 | 60 | | |
| "Wie-Wurst" pflanzlicher Brotaufstrich Bio (120 g Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| "wie feine Leberwurst" | 933 | 225 | 7,0 | 4,8 | 19,8 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,723 | 201 | 66 | | |
| "wie Pfälzer Leberwurst" | 964 | 233 | 7,2 | 6,0 | 20,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,753 | 228 | 77 | | |
| "wie Teewurst" | 973 | 235 | 7,8 | 4,6 | 20,6 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,497 | 218 | 66 | | |
| "wie Schinkencreme" | 1.022 | 247 | 7,0 | 7,4 | 21,0 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,736 | 241 | 80 | | |
| "wie Schnittlauch-Leberwurst" | 953 | 230 | 7,5 | 5,0 | 20,0 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,710 | 191 | 96 | | |
| "wie Geflügel-Leberwurst" | 1.021 | 246 | 8,9 | 7,6 | 20,0 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,540 | 298 | 59 | | |
| "Die Schnittigen" Vegetarische Schnittpastete Bio (105 g Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| "wie Lyoner" | 1.223 | 296 | 9,0 | 2,0 | 28,0 | 0,2 | 500 | nein | ja | ja | ja | ja | < 5 | 0,775 | 187 | 55 | | |
| "wie Paprika-Lyoner" | 1.257 | 304 | 10,0 | 3,0 | 28,0 | 0,3 | 333 | nein | ja | ja | ja | ja | < 5 | 0,759 | 192 | 40 | | |
| Vegetarische Aufschnitt-Pasteten (Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mit Dinkel | 1.272 | 308 | 6,5 | 5,0 | 29,1 | 0,4 | 250 | nein | ja | ja | nein | nein | 10 | 0,620 | 130 | | 360 | |
| hmmmlisch Aufstriche Bio (180 g Glas) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aubergine | 743 | 179 | 2,6 | 8,0 | 15,2 | 0,7 | 143 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,482 | 220 | | | |
| Sundried Tomato | 819 | 198 | 2,7 | 9,1 | 16,7 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,566 | 150 | | | |
| Avocado | 731 | 177 | 2,6 | 7,1 | 15,3 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,483 | 216 | | | |
| Apfel-Zwiebel | 896 | 216 | 2,8 | 9,0 | 18,8 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,624 | 259 | | | |
| Cremlino Bio (120 g Kunststoffschale, 5 x 25 g Mix) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tomate-Basilikum | 1.294 | 313 | 5,2 | 10,0 | 28,0 | 0,8 | 125 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,546 | 422 | 35 | | |
| Meerrettich-Äpfel | 1.687 | 409 | 3,7 | 8,5 | 40,0 | 0,7 | 143 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,537 | 203 | 32 | | |
| Knusper-Kerne | 1.983 | 481 | 4,0 | 6,0 | 49,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,485 | 190 | 24 | | |
| Bärlauch | 1.685 | 409 | 3,9 | 6,0 | 41,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,630 | 193 | | | |
| Paprika-Chili | 1.672 | 405 | 7,3 | 4,0 | 40,0 | 0,3 | 333 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,494 | 194 | | | |

Nährwert-Information

Durchschnittlicher Gehalt in 100 g bzw. 100 ml



| Tartex-Produkte | Brennwert (Energie) | | Eiweiß | Kohlenhydrate | Fett | Brot-einheit | 1 BE =... g | Vegetabil rein | Ei-Bestandteile | Milch-Bestandteile | Soja-Bestandteile | glutenfreie Rohst. | Cholesterin | Natrium Na | Kalium K | Calcium Ca | Phenylalanin |
|--|---------------------|------|--------|---------------|------|--------------|-------------|----------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------|------------|----------|------------|--------------|
| | kJ | kcal | g | g | g | BE | pflanzlich | | | | | mg | g | mg | mg | mg | |
| Vegetabile Freiburger Schmalztöpfe (125 g Glas) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mit Zwiebeln und Äpfeln | 3.417 | 832 | 0,7 | 4,9 | 90,0 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,320 | 90 | | 13 |
| mit feinen Kräutern | 3.383 | 822 | 0,6 | 2,5 | 90,0 | 0,2 | 500 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,750 | 60 | | 30 |
| Knusper-Schmalz | 3.435 | 835 | 2,0 | 2,0 | 91,0 | 0,2 | 500 | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,009 | 114 | | |
| Vegetabile Freiburger Schmalztöpfe BIO (150 g & 250 g Glas) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Apfel-Zwiebel (150 g) | 3.349 | 814 | 0,8 | 2,5 | 89 | 0,2 | 500 | ja | nein | nein | nein | ja | | | | | |
| Genießer-Schmalz Bio (95 g Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Apfel-Zwiebel | 3.149 | 765 | 0,6 | 4,0 | 83,0 | | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,882 | 144 | | |
| Vegetabile und vegetarische Fertiggerichte | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Frikassee (400 g) | 435 | 104 | 6,5 | 7,1 | 5,5 | 0,6 | 167 | nein | nein | ja | nein | nein | | 0,470 | 90 | | |
| Gulasch (400 g) | 527 | 126 | 9,0 | 7,4 | 6,7 | 0,6 | 167 | nein | nein | ja | nein | nein | | 0,440 | 160 | | |
| Freiburger Schmortopf (400 g) | 362 | 87 | 7,0 | 4,5 | 4,5 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | ja | nein | < 1 | 0,360 | 210 | 80 | 248 |
| Sugo "Classic" (375 g Glas) | 379 | 91 | 5,0 | 7,3 | 4,6 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | ja | nein | | 0,542 | 417 | | |
| Sugo "Romana" (375 g Glas) | 437 | 105 | 5,0 | 7,0 | 6,3 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | ja | nein | | 0,607 | 400 | | |
| Sugo "Arrabiata" (375 g Glas) | 424 | 102 | 5,0 | 7,1 | 5,9 | 0,6 | 167 | ja | nein | nein | ja | nein | | 0,533 | 398 | | |
| Ravioli mit Pilzen (400 g) | 410 | 97 | 3,6 | 16,2 | 2,0 | 1,4 | 71 | ja | nein | nein | ja | nein | < 1 | | | | |
| Ravioli mit Gemüse (400 g) | 409 | 97 | 3,3 | 15,1 | 2,6 | 1,3 | 77 | ja | nein | nein | ja | nein | < 1 | | | | |
| Burgunder Art (400 g) | 318 | 76 | 4,5 | 5,5 | 4,0 | 0,5 | 200 | ja | nein | nein | ja | nein | < 1 | 0,400 | 190 | 62 | 326 |
| Dinkel-Klößchen Tomaten-Kräuter | 548 | 132 | 3,7 | 9,4 | 8,8 | 0,8 | 125 | nein | ja | nein | nein | nein | | 0,330 | 220 | | |
| Vegetabile Saucen BIO | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 g Portionspackungen (400 ml fertige Sauce) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 110 g Kunststoffschale (900 ml fertige Sauce) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Feine Braune Sauce | 261 | 63 | 1,1 | 4,9 | 4,3 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | nein | nein | < 1 | 5,129 | 362 | 29 | |
| Feine Kräuter Sauce (nur 50 g) | 272 | 65 | 1,0 | 5,0 | 4,6 | 0,4 | 250 | ja | nein | nein | nein | nein | < 1 | 2,867 | 285 | 51 | |
| Feine Pilz Sauce | 244 | 59 | 1,4 | 4,0 | 4,1 | 0,3 | 333 | ja | nein | nein | nein | nein | < 1 | 4,101 | 365 | 33 | |
| Bio-Brühen/Würzmittel (125 g Glas) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Klare Gemüsebrühe (100 ml fert) | 16 | 4 | 0,3 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,336 | 47 | 4 | |
| Bio-Senf (285 ml Glas) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bio-Ganzkornsenf | 586 | 139 | 10,0 | 0,5 | 11,0 | 0,0 | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,450 | 156 | 92 | |
| Bio-Delikatess Senf mittelscharf | 415 | 100 | 6,0 | 1,0 | 8,0 | 0,0 | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,384 | 240 | 144 | |
| Bio-Senf (200 ml Tuben) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bio-Senf Delikatess | | | | | | | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,450 | 156 | 92 | |
| Bio-Senf Ganzkorn | | | | | | | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,384 | 240 | 144 | |
| Bio-Senf Süßer-Senf | | | | | | | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 1,235 | 154 | 82 | |
| Gourmet-Dips Bio (115 ml Kunststoffschale) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salsa Bio | 342 | 81 | 0,9 | 17,5 | 0,8 | 1,5 | 67 | ja | nein | nein | ja | ja | < 1 | 0,656 | 356 | | |
| Pflanzliches Bindemittel | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (100 g = ca. 100 Portionen Lichtschutz-Glas) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bindobin | 144 | 34 | 5,8 | 0,9 | 0,8 | 0,0 | | ja | nein | nein | nein | ja | < 1 | 0,010 | 225 | 670 | 140 |
| Bierhefe-Tabletten (100 % rein) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (100 g + 250 g Lichtschutz-Glas) | 1.201 | 284 | 46,0 | 17,0 | 3,5 | 1,4 | 71 | ja | nein | nein | nein | nein | < 1 | | | | |
| Kornfrack Landkaffee (1/8 l = 1 Tasse) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gold, sofort löslich (100 + 200) | 17 | 4 | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | | ja | nein | nein | nein | nein | < 1 | | | | |

Bei den Basis-Nährwert-Angaben handelt es sich um Durchschnittswerte von Produktionen des jeweiligen Artikels über einen längeren Zeitraum (meist 24 Monate).

Wo in der Tabelle Angaben fehlen, liegen uns keine aktuellen Analysen vor.

Bei Produkten in einer Umstellungsphase gilt die Zutatenliste und Nährwert-Information auf der Packung.

< 1 = weniger als 1 mg; geringe Spuren von Cholesterin können vorhanden sein; praktisch cholesterinfrei.

glutenfreie Rohstoffe = eine Kreuzkontamination während des Herstellungsprozesses kann nicht zu 100% ausgeschlossen werden.

vegetabil = rein pflanzlich - ohne jegliches Produkt vom Tier; ohne Ei-, ohne Milch-Bestandteile

vegetarisch = ohne Produkte vom getöteten Tier, ohne Fleisch, ohne Fisch; möglich sind Produkte vom lebenden Tier, z.B. Ei- und/oder Milch-Bestandteile